

Lõuna 24.08.- 28.08.2026

Esmaspäev

L: Ahjukartul, värsket kapsa-hakklisahautis porgandiga (gv, lv), tervisesalat, rukkileib.

TAIMNE: Magus-hapukapsas punases kastmes.

Teisipäev

L: Kana-köögivilja nuudlisupp (gv,lv), ürdivõi, rukkileib.

TAIMNE: Köögivilja nuudlisupp (gv,lv) ürtidega.

Kolmapäev

L: Aurutatud kartul, hakk-kotlet köögiviljadega, Kreeka jogurtikaste aiaürtidega, tomat, porgandi-kapsasalat, rukkileib.

TAIMNE: Porgandi-suvikõrvitsa kotlet juustuga.

Neljapäev

L/TAIMNE: Sõmer toortatar, kodujuust aiaürdiga, hapukurk, värsket kurk, tomat, paprika, mais, hernes, marineeritud punane sibul, rukkileib.

Reede

L: Rassolnik suitsuliha illestatud hapukoorega, hernehummus, rukkileib.

TAIMNE: Kruubisupp aiaürtidega.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine